

Grüezi, wie geht es Ihnen?

Eine Frage, die oft nur rhetorisch ist. Aber die GlücksPost hört hin. Sie gibt den unterschiedlichsten Menschen eine Plattform und will wissen, wie sie sich fühlen. Diese Woche: **Catrina Ardüser** (24). Die ehemalige Miss-Handicap-Kandidatin leidet unter Multipler Sklerose und ist Lehrerin in Lantsch GR.

Von Beat A. Stephan

«**D**anke, es geht mir trotz meiner Beschwerden gut. Vor allem, wenn die Schüler zum Unterricht kommen. Den Kindern aus Lantsch gebe ich bei uns zu Hause im Elternhaus Schule. Lehrerin ist ein erfüllender Beruf. Und er ist abwechslungsreich. Heute geht es beispielsweise um die Elemente Luft, Wasser, Erde und Feuer.

Es gefällt mir, wie natürlich die Kinder mit meiner Krankheit umgehen. Sie fragen direkt, warum ich im Rollstuhl sitze und was Multiple Sklerose sei. Ich erkläre es auf einfache Art, und damit ist es für sie okay. Leider begegnen Erwachsene einer Behinderung nicht immer so unverkrampft.

Ich habe 2008 die Lehrerausbildung an der Pädagogischen Hochschule Chur abgeschlossen, mit Religion als Schwerpunkt. Seither erteile ich wöchentlich zwölf Lektionen. Doch leider muss ich das Pensum reduzieren. Ich bin ja immer im Rollstuhl. Durch das dauernde Sitzen leide ich an Schwindel und Verspannungen im Oberkörper. Physiotherapie hilft zwar, aber es schränkt mich teilweise schon ein, im Rollstuhl zu sein, wegen der Treppen und Absätze auf den Strassen. Wenn es nicht geht, frage ich einfach um Hilfe. Ich kann momentan nicht Auto

fahren, wegen des Schwindels. Hier in meinen geliebten Bergen ist das ein grosser Nachteil. Ich bin auf die Hilfe meiner Freunde und Familie angewiesen, wenn ich etwas unternehmen will. Zum Glück schmilzt jetzt der Schnee, sodass wir bald wieder einen Ausflug machen können. Mit 16 hatte ich ers-

«Ich träume davon, gehen zu können»

te Symptome wie Gleichgewichtsstörungen, stolperte im Turmunterricht. Doch die Ärzte fanden nichts. 2004 diagnostizierte dann ein Neurologe MS. Ich hatte keine Ahnung, was das bedeutet und informierte mich. Was ich erfuhr, war nicht gerade ermutigend: Dass ich unter einer unheilbaren Autoimmunkrankheit leide, deren Ursache unbekannt ist und die schubweise verläuft. Dabei werden die Nervenzellen von meinen Antikörpern angegriffen. Es treten Symptome wie Sehnerventzündungen, Zittern oder Sprachprobleme auf.

Ich will eine Botschafterin sein und eine Brücke schlagen zwischen Menschen mit und ohne Behinderung. Deshalb nahm ich 2009 an der Wahl zur Miss Handicap teil. Die Reiserei war anstrengend, aber es war interessant zu sehen, wie andere ihren Alltag



Will das Leben auskosten trotz Behinderung: **Catrina Ardüser**

ZUR PERSON

Name: Catrina Ardüser
Geburtstag: 25. November 1986
Wohnort: Lantsch/Lenz GR (528 Einwohner, 1294 m ü. M.)
Familie: Momentan Single. Sie wohnt zusammen mit den Eltern und zwei jüngeren Brüdern, die Schwester arbeitet im Kanton Luzern
Beruf: Primarlehrerin
Was ich liebe: Meine Familie, die Natur, meine Freunde, lesen (vor allem Action und Thriller, zum Beispiel von John Grisham)
Was ich nicht mag: Wenn ich bei Regen und Schnee raus muss

«Jobs für Behinderte – Behinderte für Jobs»

ist ein gemeinsames Programm der gemeinnützigen Stiftung MyHandicap, des Bundesamts für Sozialversicherungen BSV, dem Schweizerischen Arbeitgeberverband SAV und dem Medienhaus Ringier. Ziel von «Jobs für Behinderte – Behinderte für Jobs» ist die bedarfsgerechte Berufsausbildung und wirkungsvolle Integration von Menschen mit Behinderung in den ersten Arbeitsmarkt. Dieses Programm stellt ihre Fähigkeiten in den Mittelpunkt. www.myhandicap.ch ist eine Plattform, auf der arbeitssuchende Betroffene, Arbeitgeber und unterstützende IV-Stellen zusammenfinden.

Diese private Initiative zeigt, zu welchen Leistungen Menschen mit Behinderung fähig sind. Wir stellen in den kommenden Wochen Menschen mit einer Behinderung vor, die erfolgreich in den regulären Arbeitsmarkt integriert sind. Gezeigt wird, wo sie arbeiten, welche individuellen Fähigkeiten sie mitbringen, was ihnen besondere Freude bereitet und welcher Mehrwert für den Arbeitgeber entsteht.

MyHandicap verhilft Menschen mit Behinderung zum Erfolg!
www.myhandicap.ch

JOBS FÜR
BEHINDERTE
FÜR JOBS



EIN ENGAGEMENT DER RINGIER GRUPPE

Hier finden arbeitssuchende Betroffene, Arbeitgeber und IV-Stellen zusammen:
www.myhandicap.ch

